



Formen bewegen – Formen erleben durch lebendiges Formenzeichnen

Das Formenzeichnen steht unter den Zeichnungsarten im Zentrum, der Sonne zugeordnet, dem Gold und der Wärme, steht dem Herzorgan nahe. Mit diesem Hintergrund, mit Schwung und Freude aus einem intensiven Formen-Erleben und Formen-Bewegen, stärkt es die Lebenskräfte und das Immunsystem. Als therapeutisches Formenzeichnen wirkt es belebend auf die Ätherkräfte, wärmt und rhythmisiert bei Blockaden. Alle Sinne werden angesprochen, besonders die unteren Sinne gezielt gepflegt und entwickelt. Für die Herausforderungen der heutigen Zeit und Gesellschaft mit ihren typischen psychosomatischen/psychiatrischen Krankheitsbildern bietet das Formenzeichnen hervorragende Möglichkeiten in der Therapie.

- Zeit:** 2. November 2024, 15 – 18 Uhr
- Ort:** Praxismgemeinschaft Untere Zäune 19, 8001 Zürich
- Leitung:** Peter Büchi, Formenzeichner
- Veranstalter:** Interdisziplinärer Therapeutenkreis Zürich
- Kosten:** Freier Beitrag