

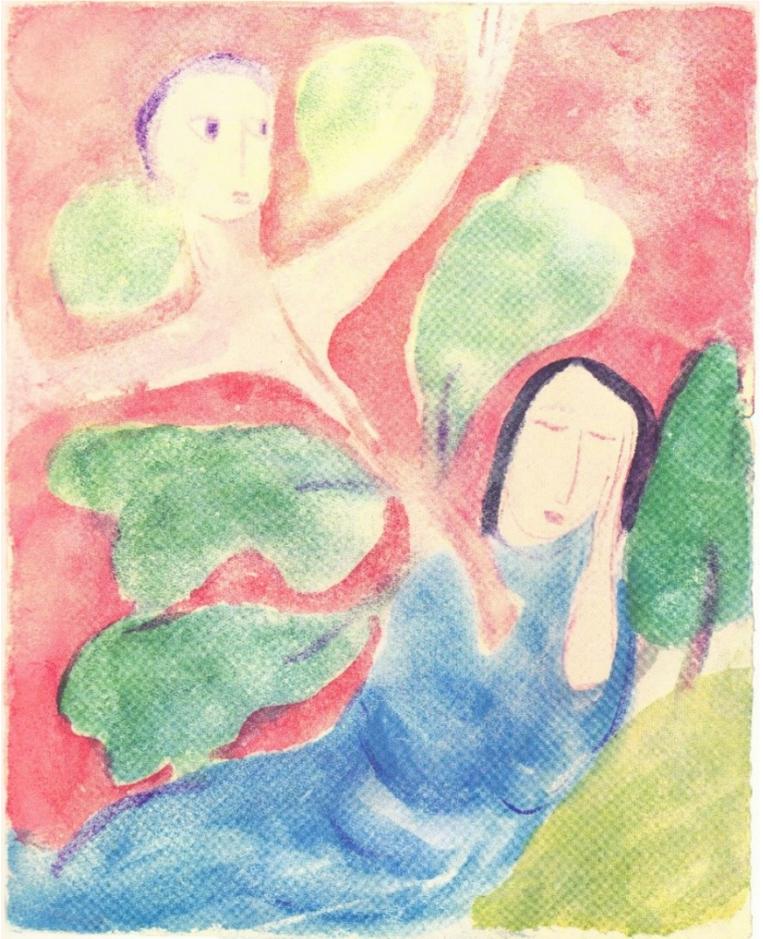
Seminar

ÜberSichHinausWachsen

Seminar für Eltern und die es werden wollen

Ort: Baronenscheune – Badgasse 3 – Winterthur

Freitag, 7. März und Samstag, 8. März



Liebe Interessierte,
Eltern und Grosseltern zu sein ist heute eine Herausforderung!

Wie können wir uns, inmitten der Hektik des Alltags und der Zerrissenheit zwischen Beruf und Familie, einlassen auf die ganz andere Erlebnis- und Erfahrungswelt unserer Kinder – und dieser auch gerecht werden? Wann braucht das Kind Freiraum und „alle Zeit der Welt“, um die Welt um sich herum auf seine lebendige Weise zu entdecken? Wann braucht es, dass Grenzen gesetzt werden und Formkräfte walten, um sich nach innen zu finden und festigen zu können?

Heute haben wir mit Eigenheiten unserer Kinder zu ringen, die uns Rätsel aufgeben und uns mitunter selbst an die Grenzen unserer Möglichkeiten bringen. Manche Antworten auf diese Fragen lassen sich den Gesetzmässigkeiten der kindlichen Entwicklung ablauschen, manches kann uns die anthroposophische Menschenkunde verständlich machen.

Darüber hinaus ist das Wachsen und Werden unserer Kinder für uns eine Schule, eine Herausforderung an unser eigenes Werden, an unsere eigene Entwicklung. - Wir alle und insbesondere unsere Kinder wollen „über sich hinauswachsen“, dem Stern entgegen, der jeden von uns führt.

Aus Sicht von anthroposophisch orientierten Lehrern, Priestern und Ärzten wollen wir uns mit Impulsreferaten diesen Themen nähern, gemeinsam Fragen bewegen, uns mit künstlerisch-praktischen Übungen in Bewegung bringen. Was brauchen unsere Kinder von uns – und was brauchen wir Erwachsene, damit wir die uns anvertrauten Seelen so gut wie möglich auf der Erde begleiten können?

Als Schwerpunkt haben wir uns die Altersspanne vom Kleinkind bis zum neunjährigen Kind vorgenommen.

Wir freuen uns auf Ihr Mitwirken,
Tanja Brodbeck, Ulrike Ortín, Claudia Probst, David Schiffer

Programm

Freitag, 7. März 2025 – 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

18.30 Uhr: Ankommen, Imbiss

19.15 Uhr: **Impulsreferate und Austausch**

- I) Kindliche Rituale: Sich mit der Welt eins erleben (U. Ortín)
- II) Rubikon: Das Kind überschreitet erstmalig die Grenze von aussen nach innen (C. Probst)

20.30 Uhr: **Künstlerisch praktische Erfahrungen**

Geführte Meditation - eine kinästhetisch-imaginative Reise in das Erleben des kindlichen Werdens (T. Brodbeck)

21.00 Uhr: Ende

Samstag, 8. März 2025 – 9.15 Uhr bis 17.15 Uhr

9.15 Uhr: **Impulsreferate und Austausch**

- III) Kind sein in einer von elektronischen Medien geprägten Welt (D. Schiffer)
- IV) Salutogenese - Gesundheit als trainierbare Fähigkeit (T. Brodbeck)

10.45 Uhr: Znüni-Pause

11.15 Uhr: **Künstlerisch praktische Erfahrungen**

Wandlungsmomente im malerischen Tun (U. Ortín)

12.30 Uhr: Mittagspause – individuell ausser Haus

14.00 Uhr: **Künstlerisch praktische Erfahrungen**

Der Weg in die Aufrichte, Eurythmie als Kraftquelle im Alltag (C. Probst)

15.15 Uhr: kurze Kaffeepause

15.30 Uhr: **Podiums-Gespräch**

ÜberSichHinausWachsen
– Alle Erziehung ist Selbsterziehung

17.15 Uhr: Ende

Mitwirkende

Tanja Brodbeck: Hausärztin für salutogenetische und anthroposophisch erweiterte Medizin in Winterthur. Mutter von drei Kindern - jetzt zwischen 10 und 17 jährig.

Ulrike Ortín: Priesterin der Christengemeinschaft in Zürich, davor sprachtherapeutische Arbeit mit Kindern und goetheanistische Heilpflanzenforschung, seit 20 Jahren Kinderferienlager.

Claudia Probst: Mutter von drei fast erwachsenen Kindern, hat als Klassenlehrerin an verschiedenen Rudolf Steiner Schulen Erfahrung mit Kindern von 7- 14 Jahren und ist Eurythmistin.

David Schiffer: Priester der Christengemeinschaft in Zürich, davor 20 Jahre Informatiker, Vater von zwei Töchtern – 8 und 11 jährig.

Ort und Anmeldung

Baronenscheune - Integrative Medizin Winterthur
Badgasse 3 - 8400 Winterthur (keine Parkmöglichkeiten)
www.baronenscheune.ch

Anmeldung unter: zuerich@christengemeinschaft.ch
(Bitte angeben, welches Kindesalter Sie interessiert)

Seminarbeitrag: 180 CHF (Ermässigung möglich)

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen falls vorh.

Bild: Albert Steffen – „Geist Erwachen“